

为孩子们的天空挂满彩虹

——记广州中医药大学“靳三针”研究中心主任袁青教授

本刊记者 杨小苗



“靳三针”，是指临床上治病时每次取穴三处为特点，在辨证的基础上进行组穴配方的一种临床针灸流派，如“鼻三针”、“耳三针”、“胃三针”等。因其创始人我国著名临床针灸学家、广州中医药大学首席教授靳瑞，故称靳三针。该疗法以其独特的理、法、方、针、穴原理和显著之疗效而蜚声海内外。享有“岭南针灸新学派”的美誉。

当人类历史的车轮驶入二十一世纪，“靳三针”疗法在广州中医药大学“靳三针”研究中心主任、靳瑞教授学术经验继承人袁青教授所带领的学术团队的努力下，已得到长足的发展和完

善，焕发出了新的光彩。

二十载磨剑，他开辟了“靳三针”发展新道路

针灸是一门古老而神奇的科学。如同罗马不是一天建成的，针灸技术的掌握也不是一朝一夕的事情。为了掌握扎实的针灸技术，为了继承“靳三针”疗法的精髓，袁青跟随“靳三针”的创始人靳瑞教授整整二十余年。

众所周知，针灸作为中医的精华，除了需要刻苦钻研，丰富的临床经验也必不可少。几十年来，袁青一直跟随靳瑞教授从事着针灸教学、临床医疗和“靳三针”的科研工作。那段日子里，他忙碌的身影时常出现在实验针灸学教研室、针灸治疗学教研室，附属医院针灸病房、门诊室。应了那句“任何努力都不会白费”的俗语，那些辛劳的日子留给袁青的是千金难换的丰富经验，这些经验为他发展完善“靳三针”疗法，奠定了坚实的基础。

如今的袁青，已经撑起了“靳三针”疗法的大梁。他现任广州中医药大学靳三针研究中心主任，硕士生导师。除自带临床型研究生外，他还主管靳瑞教授博士生的针灸临床带教和临床研究工作。

近年来，作为人事部、卫生部批准的靳瑞教授学术经验继承人，袁青一直

以推广和普及“靳三针”疗法为己任。

一方面，他致力于攻克世界医学难题——儿童脑病，带领其学术团体主攻“靳三针”治疗儿童脑病的临床与实验工作，主持和参与了多项国家、省、部级科研课题，获得了多项成果。并多次获得广东省及广州市的科技进步奖。

另一方面，他培养了大批的专业人才。2007年，他圆满地完成了全国名老中医药专家师带徒的工作和任务，获首届全国师带徒“高徒奖”。

袁青教授的目光是高远的，他明白，任何事物要有所发展，就必须站在世界这个大舞台上。抱着这样的思想，袁青教授带着“靳三针”出国了。他曾多次应邀作为学者赴国外指导中医针灸临床和教学工作，不遗余力地国内外普及和宣讲“靳三针”疗法。多年来，他在国内外公开发行人期刊上踊跃发表专业学术论文近百篇。

通过袁青教授的努力，国际上对“靳三针”渐渐熟悉了起来，摆在“靳三针”面前的，是一条面向世界的发展之路。

不断探索，他为孩子们的天空挂满彩虹

孩子是世界希望。但是，并不是每一个孩子都可以健康康。一直以来，当我们眼看“儿童脑病”如恶魔般

无情的剥夺孩子们的幸福时，整个世界束手无策。人类都在祈祷，希望每个孩子的天空都可以挂满彩虹。

为了这道完美的彩虹，袁青教授用了二十年。

他一直致力于攻克世界医学难题——儿童脑病，包括自闭症、多动症、弱智、脑瘫、癫痫等。经过几十年的摸索和积累，他的研究已经取得了丰硕成果，在国内处于技术领先地位，并且在临床运用上也获得了满意的疗效。

脑瘫，一种我们不愿意面对的疾病，它是造成小儿肢体残疾的主要疾病之一，严重危害着儿童的健康和正常生活。国际上统计脑瘫的发病率为1‰-5‰，是继脊髓灰质炎被控制后近代最常见的儿童致残性疾病。自1993年起，袁青就开始研究应用“靳三针”疗法治疗小儿脑瘫。凭借十几年的临床经验，他总结出了一套治疗脑瘫的独特针灸方案。目前，他正在主持广东省科技计划项目——“靳三针”治疗脑性瘫痪临床优化方案研究及机制探讨”。经过一段时间的研究，该项目得出了为脑瘫患儿提供有效治疗的方法。该方法可以有效减轻其残疾程度或使之痊愈，令之能够步入社会生活，改善其生存状态，提高其生活质量，该技术在治疗脑瘫领域领先国内水平。不仅如此，“靳三针”疗法治疗脑瘫临床优化方案的确立及规范化，不但建立了一套行之有效的治疗方法，而且对该疗法的大范围推广运用起到指导和促进的作用。而该疗法的推广和运用，不但解决患儿及家长身心健康，减轻千万家庭负担，而且将产生巨大的，无以估量的社会和经济效应，对提高中华民族的整体素质起到积极的作用。

弱智儿童，不仅是一个医疗问题，更是一个严重的社会问题。有文献报道：“全世界有1.5亿弱智患者，中国



赴韩国讲学

约有2000万弱智患儿，而且每年约有20万弱智新生儿出生。家里有一个弱智儿童，将会影响三代人的正常生活，给家庭和社会带来沉重负担。弱智的防治是提高人口素质的关键之一。如何防治弱智儿童，是我们医务工作者所急需解决的问题。”早在80年代，我国就将“儿童智能发育和智能迟缓”列为全国儿科研究的重点课题。袁青参与的国家中医药管理局中医诊疗技术整理与研究项目课题——“靳三针”治疗儿童精神发育迟滞(MR)临床应用研究，为儿童弱智的治疗提供了新的思路。该课题成果的创造性、先进性：选择四神针、智三针、颞三针、脑三针为主穴，通过针刺治疗MR，是靳瑞教授几十年临床经验和实验研究总结出来的一套较为完善、效果独特的治疗体系。历来被认为是不治之症的MR患儿经过治疗后，大多数患儿智力、理解力、反应力、社会适应能力均有所提高。该课题的研究成果已通过国家中医药管理局验收和鉴定，并指定为中医适宜诊疗技术项目，向全国推广。

近年来，虽然众多的科研和医务人员将精力投入到儿童自闭症的治疗及研究行列之中，但是，至今医学界对于自闭症儿童的治疗仍未找到一种确实可行的特效方法。而袁青主持的国家中医药管理局中医临床诊疗技术整理与研究项目——靳三针治疗儿童自闭症临床规范化研究，通过对“靳三针疗法”治疗儿

童自闭症系统的前瞻性研究和科学、客观的临床疗效评价，为针刺治疗儿童自闭症提供了安全有效的技术操作规范。该课题的研究成果也通过国家中医药管理局验收和鉴定，并指定为中医适宜诊疗技术项目，向全国推广。

自1845年德国医生霍夫曼最早提出应将“多动”作为一种病症以来，各国的医学家、教育学家、心理学家们一直都在孜孜探索这一病症，袁青教授也不例外。他带领学生罗秋燕等博士经过多年研究，顺利完成了“靳三针疗法治疗注意缺陷多动障碍临床与实验研究”课题，总结出一套治疗儿童多动症的有效方法，并建立起一套完整规范的操作治疗方案，并积极运用在临床上。广州市越秀区儿童医院靳三针儿童脑病治疗中心运用该技术，诊治了大量脑病患儿，取得了满意的疗效。

成功人士的秘诀在于永不止步。在科研的道路上，袁青教授还有很长的路要走，前一个科研项目刚刚结题，来不及休息一下的他又承担了国家自然科学基金课题——“‘靳三针’头穴对宫内窘迫HIBD大鼠线粒体通路介导的神经干细胞凋亡的影响”，该项目的研究成果将在基础研究方面为临床运用提供实验依据。

很多人不明白，已经取得了多项成果的袁青教授为何还要如此拼命。也许，在袁青心中，每当他努力一次，就会有有一个孩子的天空中挂满彩虹。☀